

Sammendrag af stormødet i Ældreoprøret
den 8. september 2026, Klub Linnégade 25, København
fra 16.00 -19.00

9. september 2026

1. Velkomst v. Eva-Marie Møller, Forperson
2. Teater: "Stop i kærlighedens navn"
3. Status fra bestyrelsen
4. Foto i gården
Kaffepause
5. Dialog i Aktivitetsgrupperne/Plenum opsamling fra grupperne
6. Eventuelt
8. Oplæg Carsten Borup, Forperson A3, hvordan kan vi blive inspireret af A3?
9. Opsamling

Ad-1 **Eva-Marie Møller bød velkommen** og introducerede Annie Worsøe og Finn Bay Jørgensen, som er en del af forestillingen *Stop i Kærlighedens navn*, der er fortællinger fra LGBT+-seniorer.

Ad-2 **Finn Bay Jørgensen indledte** med at fortælle sin historie om at være homoseksuel, og **Annie Worsøes** personlige historie handlede om hendes relationer til sin mor suppleret med, hvor hun egentlig hører til i LGBT-miljøet. Hun endte med at konkludere, at hun er en moden queer og bogstavløs!

Efter fremførelsen af de to historier, stillede en deltager spørgsmålet: *Er det et tema, som skal med i Ældreoprøret?* Underbygget af, at der er meget fokus på de unge i miljøet, men ikke på de ældre. Det er et relevant spørgsmål, der bør vendes og ses i sammenhænge med foreningens formål.

Ad-3 **Status fra bestyrelsen:**
Indtil den 31. oktober 2026 har kasserer, Michael Zonkjer orlov. Dette på grund af personlige årsager.

Inge Lise Vadont, Administrator for Foreningen Ældreoprøret, har udover at være ansvarlig for medlemslisten og foreningens e-mail tilbudt at tage sig af foreningens økonomi og bogføring fremover.

Vedr.: Lokaler: Foreningen har brugt de sidste gratis klip i Klub. Udgiften til leje af lokale til mødet i dag er en donation.

Bestyrelsen har siden sidst arbejdet for at blive godkendt som forening i Københavns Kommune, og foreningen har fået en midlertidig godkendelse. Den endelige godkendelse sker, når vi ved den kommende generalforsamling har tilføjet, at lokalafdelinger skal være placeret i København, §1 stk. 2, samt at der i vores formålsparagraf skal fremgå, hvilke aktiviteter foreningen centrerer sig om §2, stk. 1.

Vi har nu et lokale i Østerbrohuset, Århusgade 1013, 2100 København, hvor aktivitetsgrupperne kan benytte lokalet den 1. mandag i måneden fra kl. 16.00-19.00. Datoer: **5.10.2026, 2.11.2026 og den 7.12. 2026.**

Den Classenske Legatskole, Vester Voldgade 98, 1552 København, Klasseværelse 22, 2. sal. Der er plads til mellem 20 og 49 deltager. Hver 3. tirsdag, kl. 16.00-19.00 Datoer: 20.10.2026, 17.11.2026, 15.12.2026. Datoer: **Østerbrohuset** Århusgade 103, 2100 København hver **1. mandag** kl. 16.00-19.00. Datoer: 5.10. 2026, 2.11.2026 og 7.12.2026.

Aktivitetsgrupperne skal henvende sig til Eva-Marie, hvis de ønsker at benytte sig af tilbuddet på mandage.

Margaret Mann, Eva-Marie og Anne Leonora er i gang med at søge fonde, som evt. kan gøre det muligt at komme tilbage til Klub.

Eva-Marie efterlyste muligheden for, om nogle af deltagerne evt. kan leje/låne lokaler, hvor de bor.

Møde og julearrangement: Anne Leonora Blaakilde orienterede om, at bestyrelsen har planer om at holde **et møde den 27. november 2026**. Mødet skal rundes af med en julekomsammen/støttefest. Anne Leonora bad deltagerne tænke over, om der er nogen, der kunne tænke sig at være med i festudvalget, hvis opgave bl.a. bliver at finde et lokale, få idéer til underholdning m.v.

Ny hjemmeside: Ejnar Riis Hansen har udviklet en hjemmeside til Ældreoprøret, som allerede er tilgængelig på aeldreoproeret.dk. Der er enkelte ting, der skal tilpasses endnu, men det forventes, at dette er på plads om 1½ uge. Det er meningen, at aktivitetsgrupperne kan lægge indlæg og nyheder op på hjemmesiden. Mette Weber og Anne Leonora Blaakilde er hjem-mesidens redaktører.

Facebook og LinkedIn: Mette Weber orienterede om, at Ældreoprøret har to Facebook-grupper. Den ene er den, Trine Bramsen oprettede ifb med mødet på Christiansborg, og den anden er oprettet af Ældreoprøret. Den første skal slettes.

Ældreoprørets Facebookgruppe skal ændres fra at være en lukket gruppe til en åben/offentlig gruppe. Der er pt. 501 medlemmer i gruppen.

Hans Erik Hermansen har tilbudt at være med til at lægge div. op på LinkedIn. Dette aftales med Mette Weber, der er administrator på de sociale medier sammen med Anne Leonora.

Det er vigtigt, at det, der lægges op på de sociale medier, skal handle om alderisme – skal relatere til alderisme.

Kommentarer fra deltagerne: Én deltager undrede sig over, at der ikke er flere, der er med i Facebook-gruppen. Der er mange, der ikke kender til Ældreoprøret. Vi skal derfor ud med et budskab om, hvad vi kæmper for.

Der opfordres til, at der udarbejdes en mediestrategi!

Dette arbejde kunne godt lægges ud til grupperne/medlemmerne.

Økonomi: Inge Vadont orienterede kort om, hvordan det står til med økonomien i Ældreoprøret. Der er brugt penge til hjemmesiden, omkring kr. 4.000,00, oprettelse af bankforbindelse ca. kr. 2.400,00, trykning af pjecer m.v. kr. 1.500,00 samt andre små udgifter. Vi er nu landet på, at der lige nu er omkring kr. 900,00.

Denne information gav anledning til, at der blev spurgt, om der var nogen, der ville donere et mindre beløb kr. 100,00. Ved oprettelse af foreningen var der medlemmer, der indbetalte kr. 300,00r. versus kr. 150,00, som er det årlige kontingent.

Inge Lise oplyste, at det nu er muligt at betale kontingent via MobilePay: Det nummer, der skal tages ind ved betaling, er: **0192TQ** – navnet på Mobile-boksen er **AEO-2026**. Boksen er oprettet af Inge Lise Vadont.

Ad-4 **Fotografering:** Da, der er behov for et nyt billede til hjemmesiden, blev alle deltagerne fotograferet i Klubs gård.

Ad-5 **Dialog i aktivitetsgrupperne/Opsamling Plenum:** Inden grupperne gik hver til sit præsenterede de sig kort for de deltagere, der endnu ikke var med i en gruppe.

Opsamling i plenum:

Lotte Nørregaard præsenterede arbejdsmarkedsgruppen, som arbejder med formålet med aktiviteterne i gruppen, hvorfor gør vi det, og hvordan vil vi gøre det. Arbejdsgruppen har løbende holdt møder både fysisk og online.

Gruppen er i gang at samle et materiale, der kan dokumentere aldersdiskrimination, og gruppen overvejer også at sende et spørgeskema ud til medlemmerne. Svarer kan måske tegne et billede af den usynlige aldersdiskrimination.

Mette Weber præsenterede KIS: Kultur, Sprog og Identitet og Sprog. Gruppen holde møde **den 29. oktober 2026 kl. 14.00-16.00 på Café Pegasus, Den Frie Oslo Plads 1.**

Marie Mynche præsenterede Social- og sundhedsgruppen, der er i gang med et debatoplæg til Altinget, der har fokus på regeringens mål om en ny '2040-strategi' for ældreområde. Der er pt. 5 medlemmer. **Næste møde** hos Ann Brøchner, på **Rosenørns Allé 42, Frederiksberg, den 20. oktober 2026, kl. 14.00**. Kerneopgave er organiseringen af ældreplejen og om, hvordan den kan moderniseres ift, hvordan virkeligheden ser ud.

Eva-Marie Møller præsenterede Medie-gruppen: Gruppen vil arbejde med en synlighedsstrategi. Gruppen har opgivet at arbejde videre med et radioprogram bl.a., fordi der er usikkerhed om, om Radio4 overlever.

Margaret Mann orienterede om, at hun er i gang med at søge et legat til 2 års medlemskab af Klub, Østifterne, Støtte til hjemmesiden, Brochurer til Folkemødet på Bornholm samt deltagelse til Folkemødet.

Margaret opfordrer deltagerne til at komme med idéer til, hvad man kunne tænke sig, at der skal søges midler til. Skriv til Margaret på innomann@yahoo.com

Financiernes forhold: Vi har ikke hørt fra gruppen længe.

Anne Leonora Blaakilde gjorde opmærksom på, at hun er med i en alliance om alderisme, landsdækkende, sammen med Mette Weber og Carsten Borup. Hun opfordrer til, at markere den 9. oktober som ageism day. (*Formålet er at udfordre de **stereotyper, fordomme og diskriminerende handlinger**, som folk i alle aldre kan blive udsat for udelukkende på grund af deres fødselsår*)

- Ad-6 **Eventuelt:** Anne Leonora ville høre deltagerne, om hvad de mener om at en specialestuderende fra RUC til at skrive om Ældreoprøret. Den studerende kommer fra Tværfaglige Sundhedsstudier på RUC.

Det kræver en mentor at have en specialestuderende. AL tilbød at være mentor. Vi ved endnu ikke, om der er nogen studerende, der har lyst til at skrive om Ældreoprøret.

Da der umiddelbart ikke var nogen indsigelser om en specialestuderende, vil AL undersøge muligheden. Vi skal være opmærksom på, at der er div. formalia, der skal overholdes, hvis medlemmer skal interviewes, GDPR m.v.

- Ad-7 **Oplæg Carsten Borup:** Carsten Borup indledte sit oplæg med klicheerne om, *at ældre er inkompetente, uproduktive, umotiverede, uvillige til forandring, svært ved at lære og præget af manglende teknologisk kompetence.*

Han stillede spørgsmålet - **Hvordan forstår vi et livsforløb?**

- Han understregede, at man bør gøre op med det faseopdelte liv, for livet er tilfældigheder, der skaber forandringer – og det er ikke til at vide, hvor de fører hen.
- Man bliver ikke folkepensionist, man får folkepension!

(Red. Ovenstående er værd at tænke over!)

Foreningen A3 blev etableret for 6 år siden i Aarhus. Der er pt. 150 medlemmer.

Carsten Borup fortalte om de aktiviteter, der er i foreningen bl.a., Skriveværksted, hvordan de bruger den lille kaffevogn, TUK-TUK. Læs mere om Fabrikken på foreningens hjemmeside: <https://www.foreningenden3alder.com/>

I foreningen A3 har de udgifter til husleje incl. garage til Tuk-Tuk i alt kr. 3.000,00 pr. måned. Medlemskontingentet er kr. 100,00.

Helle Bo rundede opsamlingen med Carsten Broup med:

I kunsten opløses alder

I kunsten kan vi leve!

Ad-8 Opsamling

Imellem oplæggene:

Der er ikke store forventninger til, at den nye regering prioriterer ældreområdet. Ny ældreminister Jacob Mark.

Der blev stillet spørgsmål til det debatoplæg, Bjarne Hastrup har skrevet i Seniormonitor: *Det er for snævert kun at give håndsrækning til de fattigste pensionister. Det sender et forkert signal, hvis regeringen ikke vil give 1.000 kroner ekstra til pensionister, fordi de har en opsparing, mener Ældre Sagen.*

<https://seniormonitor.dk/nyheder/debat/article19605704.ece>

Bør Ældreoprøret reagerer på/kommentere dette?

Hvis man reagerer som person, kan man henvise til, at man er medlem af Ældreoprøret, men meget bedre, hvis det er Ældreoprøret, der går ind i debatten!

Der skal lægges op til debatter – debatter – debatter!

Til spørgsmål om Ældreoprøret skal samarbejde med Ældresagen, mener både Rikke Sølvsteen og Eva Raabyemagle, der har arbejdet i Ældresagen, at Ældresagen ikke ønsker et samarbejde!

Med udgangspunkt i de mange spørgsmål om bl.a.: Hvordan Ældreoprøret bliver synligt, **blev det besluttet**, at der indkaldes til et møde efter efterårsferien.

Der skal være plads til, at medlemmerne kan komme med input.

Mødet skal handle om, hvordan Ældreoprøret skal arbejde med strategi – udarbejde en strategiplan, så Ældreoprøret kan bryde igennem.

- Skærpe formålet
- Flere indlæg
- Hvordan får vi informeret bredt om Ældreoprøret, så kendskabet til forening kommer ud til flere?
- Være opmærksom på, at Ældreoprøret ikke fremstår for elitært

Eva Raabyemagle vil gerne være med til at planlægge et oktober-møde om strategi.

Ref. Inge Lise Vadont